



Årsberetning for Friskis&Svettis Tysvær 2016

Friskis&Svettis Tysvær har hatt 11 styremøter og behandlet 71 saker i år 2016.

Styret har bestått av:

Siri Bredahl	leder
Monica K. Stokkeland	nestleder
Irene Ørke	økonomiansvarlig
Wenche Aas	vertsansvarlig (til 31.12.2016)
Bergljot Søvik	utdanningsansvarlig
Anne Faye	markedsansvarlig (til 31.12.2016)
Asbjørn Knutsen	innkjøpsansvarlig
Ingunn Indreland	varamedlem, klesansvarlig

Året 2016:

Antall medlemmer:

Vi hadde totalt 231 medlemmer i hele 2016, hvorav 24 ungdom.

Antall treninger:

2016 holdt vi 11 treninger i uken. Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag på Tysværtunet. Tirsdager på Bokn skule. Mandag og Torsdag i Skjold Arena. Mandag og onsdag har vi hatt spinning timer i Skjoldhuset i Grinde. Enkelte uker har vi satt opp ekstra spinning timer utover de to faste timene.

Antall treningsledere:

Vår 2016: 9

Høst 2016: 9

Antall verter:

Vår 2016: 18

Høst 2016: 20

Januar:

- Kick-off møte 2016 for alle funksjonærer
- Åpent hus og 2 uker med gratis trening.
- Marathon-spinning (3 timer på rad)

Februar:

- Besøk hos frivillighetssentralen for å markedsføre fredagstreeningen
- Happening på Bokn
- «Make-friends» kampanje

Mars:

- Deltar på 8 mars arrangement på Bokn
- Årsmøte 14. mars
- Inspirasjonsdag m/overnatting i Stavanger. 17 av funksjonærer deltok

April:

- Besøk av ordføreren på enkeljympa