



- Besøk av to treningsledere fra Stavanger som hadde Intervall Flex trening

Mai:

- Søknad om treningstider sendt til Tysvær Kommune

Juni:

- Oppvarming til Tysværtrimmen
- Sommeravslutning på klubbhuset med Marit

August:

- Funksjonærtreff med info på Tysværtunet om nytt år.
- Åpent hus og 2 uker med gratis trening.

September:

Oktober:

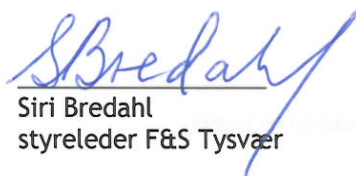
- Oppvarming på Meny Aksdal løpet
- Deltakelse på åpning av Bokn arena
- Tur i høstferien
- Happy - Day i Aksdal - Åpent hus
- Vi deltar på TV - aksjonen

November:

- 5 treningsledere reiser på inspirasjonshelg til Oslo
- «Make friends» kampanje i 2 uker

Desember:

- Strategimøte for styret hos Siri


Siri Bredahl
styreleder F&S Tysvær