

BRUKERMANUAL FOR BOOKING AV SPINNINGTIME FOR MEDLEMMER:

(for førstegangs registrering må dette skje på PC (ikke iPad) – Booking kan gjøres på iPad)

1. Klikk inn på menyvalget MEDLEM og velg så videre BLI BRUKER.



2. Skriv inn ditt medlemsnummer, Fornavn, Etternavn og e-postadresse. Oppgi brukernavn og Passord, Bekreft passord:

Bli online medlem

Slik registrer du deg

Fyll ut skjema nedenfor.

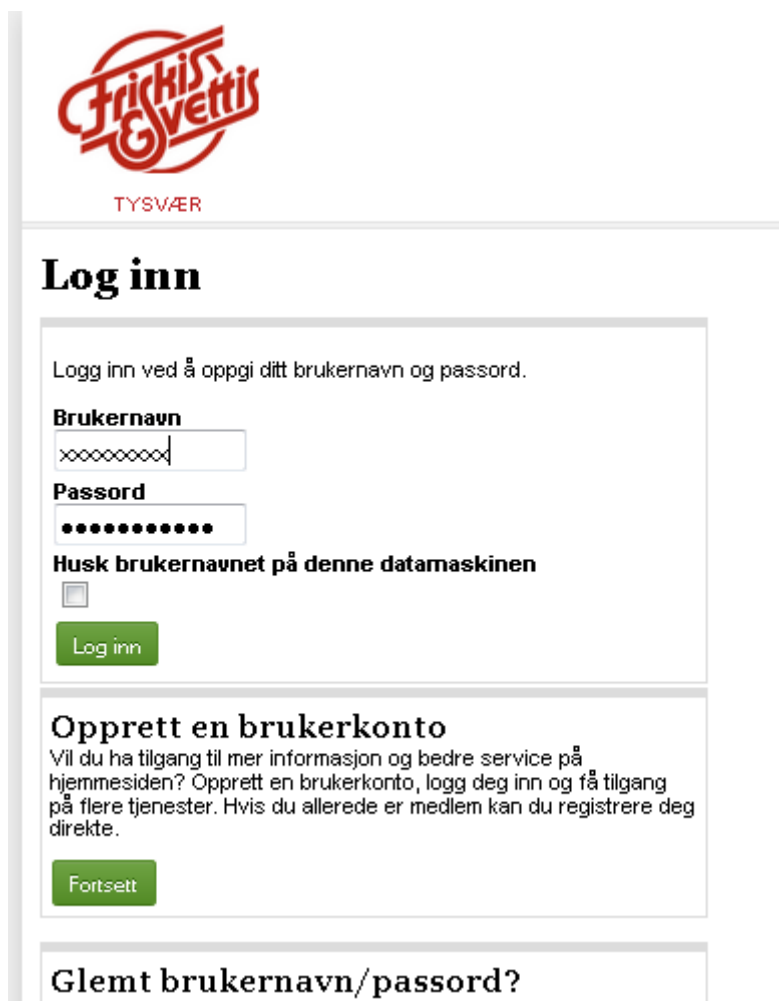
- Medlemsnummer og navn må stemme med de opplysninger vi har i medlemsregisteret. En vanlig feil er at ditt navn er feilstavet i medlemsregisteret. Får du problemer, kontakt oss.
- E-postadressen brukes for å sende en aktiveringsmelding. Følg instruksene i denne. Deretter kan du logge inn. Om du ikke har en e-postadresse, kan du ikke registrere deg online. Får du ingen aktiveringsmelding så kan det skyldes at du har skrevet feil e-postadresse. Prøv å registrere deg igjen.
- Valgt brukernavn skal bestå av minst 8 bokstaver (A-Z, a-z) eller tall.
- Passordet skal bestå av minst 8 bokstaver (A-Z, a-z) eller tall.

Registrering

Medlemsnummer	Fornavn	Etternavn
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
e-postadresse		
<input type="text"/>		
Brukernavn	Passord	Bekreft passord
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="button" value="Send"/>		

Brukernavn må oppgis. Passord må oppgis.

3. Når du har fått registrert deg går du til Login og skriver inn ditt brukernavn og passord:



The screenshot shows the Friskis & Gvettis website's login interface. At the top left is the Friskis & Gvettis logo with the word 'TYSVÆR' underneath. The main heading is 'Log inn'. Below it, a text prompt says 'Logg inn ved å oppgi ditt brukernavn og passord.' There are two input fields: 'Brukernavn' containing 'xxxxxxxx' and 'Passord' containing '.....'. A checkbox labeled 'Husk brukernavnet på denne datamaskinen' is unchecked. A green 'Log inn' button is below the fields. A second section titled 'Opprett en brukerkonto' explains the benefits of an account and includes a green 'Fortsett' button. A third section titled 'Glemt brukernavn/passord?' is partially visible at the bottom.

4. Gå deretter på menyvalget MEDLEM og videre til MIN SIDE:



5. Når du da er på MIN SIDE ser du hvilke aktiviteter (timer) som du har mulighet for booke. Klikk på book knappen.

Friskis Gvettis

TYSVÆR HJEM TRENING KONTAKT MEDLEM OI

Min side

Reservasjoner Persondata Artikler Funksjonær Endre brukernavn/passord

Reservasjonsregel

Du kan ha opp til 3 aktiviteter booket samtidig. Du må booke av senest ved den tiden som er oppgitt for akti

Aktuelle bookinger

Ingen bookinger nå.

Feil i avbookinger

Ingen feilaktige avbookinger funnet

Bookbare aktiviteter

Dato	Tid	Aktivitet	Til booking	Plasser igjen	
TIRSDAG 16 SEP	19:30	Spinn 55, Skjoldhuset Grinde Stadion/Spinn	Alle 17	13	book

→ [Bookinghistorikk](#)

6. Etter at du har booket deg inn har mulighet for å Kansellere bookingen din: (Bookingsregler og kanselleringsregler finner du under punkt 7.)

Friskis Gvettis

TYSVÆR HJEM TRENING KONTAKT MEDLEM OI

Aktuelle bookinger

Booket

Dato	Tid	Aktivitet	Avbook senest	Incheckning senest	
TIRSDAG 16 SEP	19:30	Spinn 55, Skjoldhuset Grinde Stadion/Spinn	tirsdag 16 sep 17:30	tirsdag 16 sep 19:10	Kanseller bookingen

Feil i avbookinger

Ingen feilaktige avbookinger funnet

Bookbare aktiviteter

Dato	Tid	Aktivitet	Til booking	Plasser igjen	
TIRSDAG 16 SEP	19:30	Spinn 55, Skjoldhuset Grinde Stadion/Spinn	Alle 17	12	book

7. Dette er våre Bookingregler:
Det er mulig å booke kl. 12 dagen før og innen 30 min. før timen starter.

Dette er våre Kanselleringsregler:

Det er mulig å Kansellere timen innen 1 time før timen starter uten å få merknad.

Ved kansellering etter fristen eller ikke møtt til time mer enn 3 ganger innen 30 dager mister du muligheten for å bestille time online. Du vil fremdeles ha mulighet til å bestille på plassen før timen begynner hvis ledig sykkel.